



J'utilise
les escaliers
pour me
déplacer
d'un ou
deux étages.

Abandonner l'ascenseur pour se déplacer de deux étages permet d'économiser jusqu'à 1000 kWh par an, l'équivalent d'environ 5'000 heures d'utilisation d'un ordinateur (PC avec écran). C'est aussi un excellent moyen d'économiser les frais du fitness !