



Brancher les appareils sur une multiprise et l'éteindre en partant permet de stopper complètement leur consommation d'électricité.

Pour éteindre mes appareils il suffit d'appuyer sur l'interrupteur et je stoppe leur consommation électrique.

En effet, si la multiprise reste allumée de nombreux appareils continuent à gaspiller des watts.

Ouvrir grand la fenêtre cinq minutes de temps à autre suffit pour aérer, et limite la perte de chaleur de la pièce.

En entrouvrant la fenêtre toute la journée en hiver, on perd peu de chaleur.

